

MARÇO DE 2025 - ANO 22 - ED. 254

# REVISTA ACEA

A REVISTA DA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
DE AMPARO



# EXPEDIENTE

SAIBA QUEM SOMOS

Karine Gallo

**EDITORA RESPONSÁVEL**

Larissa Demate

**PRESIDENTE**

Mara Guilardi de Oliveira

**VICE - PRESIDENTE**

José Geraldo Augusto

**2º TESOUREIRO**

Fernando Garcia da Silva

**1º SECRETÁRIO**

Luciano M. de Siqueira

**2º SECRETÁRIO**

Nilton C. E. Camargo

**DIRETOR DE PATRIMÔNIO**

Cláudia Ap. Martins

**DIR. MKT E PROMOÇÕES**

Hélio Caleffi Júnior

**DIRETOR DE SCPC**

## **CONSELHEIROS FISCAIS**

Luciano Micai

Sérgio Antônio Carra

Carlos Benedito Frare

## **DIRETORES ADJUNTOS**

Caique Tomachio de Lazari

Jackson dos Santos Lopes

Rodrigo Augusto Baisi

Rodrigo Cunha Barbosa

# EDITORIAL

POR KARINE GALLO

NESTE MÊS DE MARÇO, DEDICAMOS NOSSAS PÁGINAS A UM TEMA QUE ECOA EM TODO O MUNDO: O EMPODERAMENTO FEMININO. NO DIA INTERNACIONAL DA MULHER, CELEBRAMOS AS CONQUISTAS E RECONHECEMOS AS LUTAS QUE MOLDARAM A TRAJETÓRIA DAS MULHERES EM BUSCA DE IGUALDADE E JUSTIÇA.

ESTE NÚMERO DA NOSSA REVISTA É UMA OPORTUNIDADE DE REFLETIR SOBRE OS DESAFIOS QUE AINDA PERSISTEM E A IMPORTÂNCIA DE AGIR COLETIVAMENTE PARA SUPERÁ-LOS.

ACREDITAMOS QUE A EQUIDADE DE GÊNERO É FUNDAMENTAL NÃO APENAS PARA O BEM-ESTAR DAS MULHERES, MAS PARA O PROGRESSO DE TODA A SOCIEDADE. AQUI, TRAZEMOS HISTÓRIAS INSPIRADORAS, RELATOS DE RESISTÊNCIA E INICIATIVAS QUE PROMOVEM UM AMBIENTE MAIS INCLUSIVO E JUSTO. NOSSO PONTO DE PARTIDA É A ADIÇÃO DE VOZES DIVERSAS QUE ENRIQUECEM ESSA DISCUSSÃO E NOS MOTIVAM A CONTINUAR ESSA JORNADA.

CONVIDAMOS VOCÊ, LEITOR, A SE JUNTAR A NÓS NESSE MOVIMENTO. QUE ESTE EDITORIAL SIRVA COMO UM CONVITE À AÇÃO E UMA CELEBRAÇÃO DA FORÇA FEMININA. JUNTOS, PODEMOS CONSTRUIR UM FUTURO EM QUE TODAS AS MULHERES TENHAM ESPAÇO PARA BRILHAR E A IGUALDADE DE OPORTUNIDADES SEJA UMA REALIDADE.





*para fortalecer sua*

*jornada profissional e pessoal*





**Reserve um tempo  
para o autocuidado.**

**1**

## **INVISTA EM VOCÊ MESMA**

**Seja uma aula de yoga, um spa em casa ou simplesmente um tempo para ler um bom livro, cuidar de si mesma é essencial para manter a saúde mental e emocional. Priorizar-se não é egoísmo; é uma necessidade.**

**03**



Participar de grupos, grupos de mentoria ou até mesmo criar um círculo de amigas proporciona suporte valioso, troca de experiências e encorajamento mútuo. Juntas, vocês podem enfrentar desafios e celebrar conquistas.

**Construa uma rede de mulheres ao seu redor.**

**2**

**DESENVOLVA REDES DE APOIO**

**04**

**MUITAS  
VEZES, A  
AUTOCRÍTICA  
PODE MINAR  
SEU  
PROGRESSO.**

**ACREDITE NO SEU POTENCIAL**

**3**

**Pratique a autoconfiança e reconheça suas habilidades e conquistas. Mantenha um diário de realizações para recordar suas vitórias, por menores que sejam.**

**05**

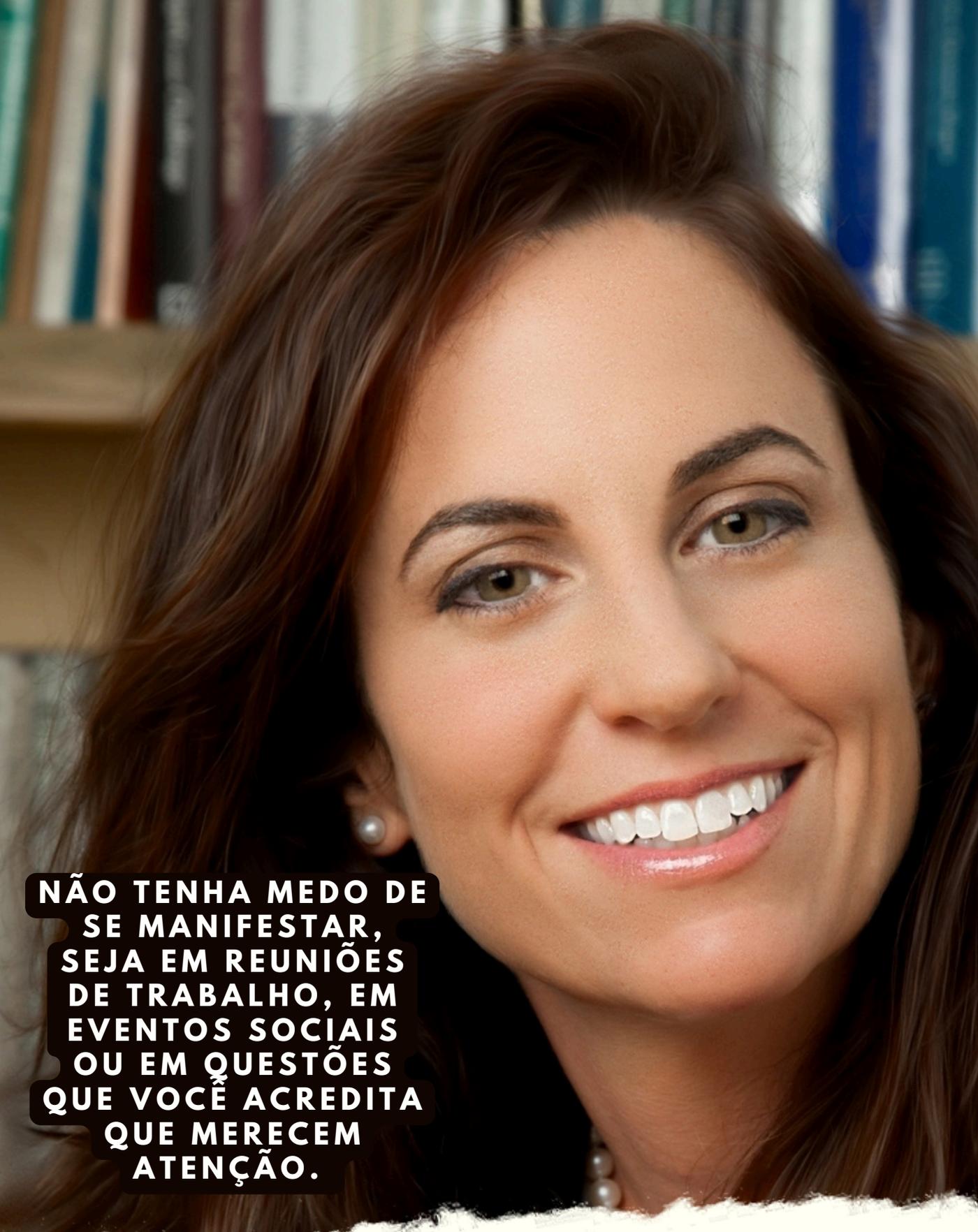
**FAÇA  
CURSOS,  
PARTICIPE DE  
PALESTRAS  
OU LEIA  
SOBRE TEMAS  
QUE TE  
INTERESSAM.**

**O  
CONHECIMEN  
TO É UMA  
FERRAMENTA  
PODEROSA  
PARA ABRIR  
PORTAS E  
CRIAR  
OPORTUNIDA  
DES.**

**4**

**BUSQUE APRENDIZADO CONTÍNUO**

**O mundo está em constante evolução, e a  
aprendizagem nunca deve parar.**



**NÃO TENHA MEDO DE SE MANIFESTAR, SEJA EM REUNIÕES DE TRABALHO, EM EVENTOS SOCIAIS OU EM QUESTÕES QUE VOCÊ ACREDITA QUE MERECEM ATENÇÃO.**

**Sua voz tem valor, e compartilhar suas opiniões pode inspirar outras mulheres a fazer o mesmo.**

**5**

**DEFENDA SUAS IDEIAS E CONTRIBUIÇÕES**

**07**



**SulAmérica**  
Odonto

**FGCOMPANY**  
SEGUROS

**PARTIU SORRIR?**

**ASSOCIADO ACEA TEM  
CONVÊNIO ODONTO POR  
APENAS R\$14,55/MÊS**

**ASSOCIAÇÃO  
COMERCIAL**

Amparo

**CHAMA NO ZAP: (19) 9 8257.6821**

# ESPAÇO , MEI:

*Programa em  
Funcionamento e com  
Ampla Adesão de  
Empresários*



***A Associação Comercial de Amparo (ACEA) continua dando um passo importante para fortalecer o apoio aos microempreendedores da região com o Espaço MEI, que está em pleno funcionamento e tem atraído a adesão de dezenas de empresários individuais em pouco tempo.***

Criado especialmente para guiar aqueles que estão começando no mundo dos negócios, o novo serviço facilita o dia a dia dos empresários, oferecendo suporte e reduzindo a burocracia que muitas vezes impede o crescimento das pequenas empresas. O Espaço MEI surgiu como uma resposta às necessidades dos microempreendedores de Amparo, oferecendo um ambiente onde os desafios burocráticos se transformam em soluções práticas.

“Nossos objetivos são claros: simplificar a vida desde a abertura da empresa até o acompanhamento das obrigações fiscais”, explica Karine Gallo, coordenadora comercial e de comunicação da ACEA.

***Os associados ao Espaço MEI têm acesso a uma ampla gama de serviços, incluindo a emissão de notas fiscais, declaração de faturamento anual, controle de receitas mensais e auxílio na solicitação de crédito***

“Queremos que os microempreendedores se concentrem no que realmente importa: o crescimento do seu negócio. Nós cuidamos do restante”, complementou Karine.

Um dos grandes diferenciais do Espaço MEI é a automatização de processos que antes tomavam muito tempo dos empresários. Com o novo sistema, o envio de guias, parcelamentos e documentos mensais se torna mais eficiente, permitindo que os microempreendedores se dediquem ao planejamento e à inovação de suas empresas.

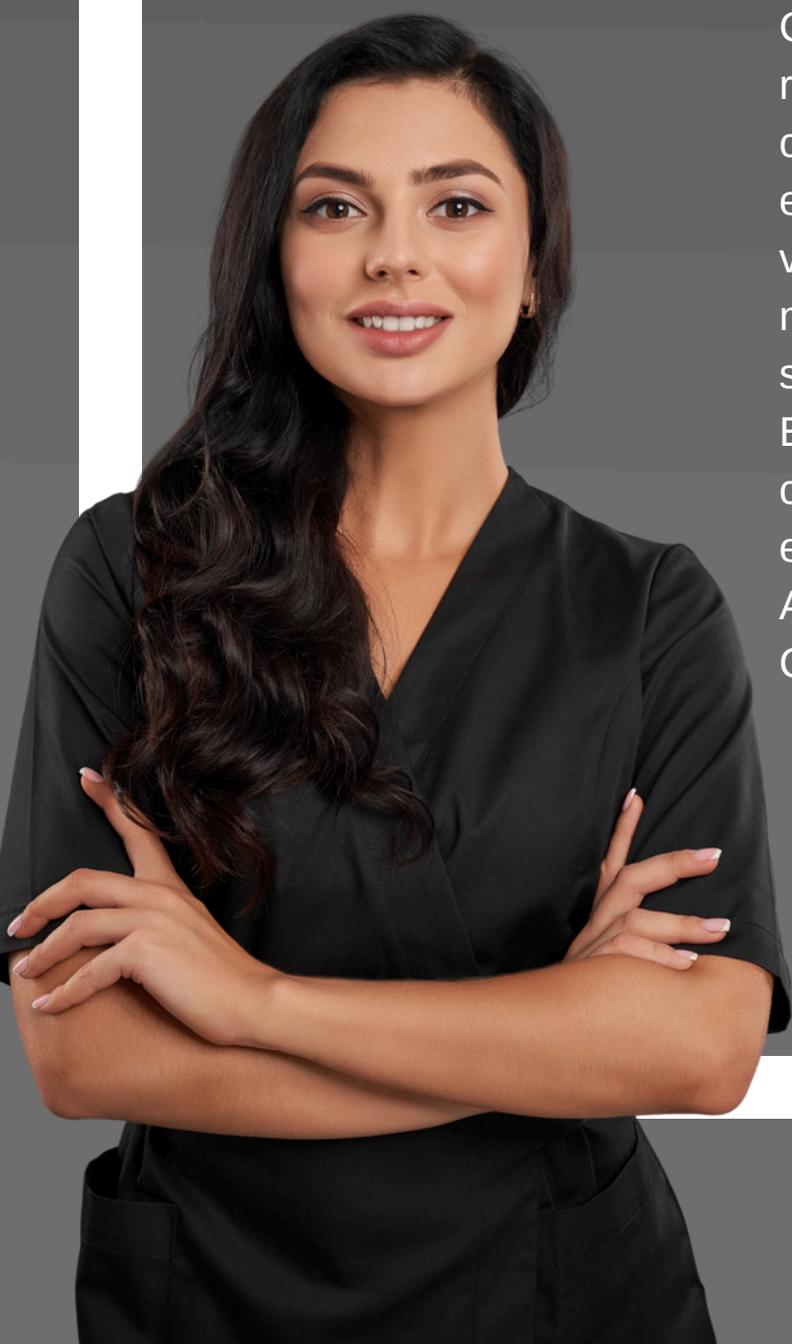
Outro benefício significativo é o aplicativo exclusivo, disponível para Android e iOS.

O app permite que os microempreendedores acompanhem suas obrigações fiscais de forma simples e intuitiva, tornando a gestão ainda mais prática. Com o aplicativo, tudo fica na palma da mão. É possível emitir notas, controlar receitas e despesas e receber notificações sobre prazos de pagamento.



***Para Karine Gallo, o Espaço MEI vai além de um serviço de suporte; é uma oportunidade de crescimento para os microempreendedores de Amparo. “Estamos aqui para impulsionar esses empresários, oferecendo todas as ferramentas necessárias para que eles possam expandir seus negócios de forma organizada e segura”, afirma.***

Com o sucesso do Espaço MEI e a adesão crescente de empresários, a Associação Comercial de Amparo reafirma seu compromisso com o desenvolvimento econômico da região. Se você é um microempreendedor e deseja saber mais sobre como o Espaço MEI pode ajudar no crescimento do seu negócio, entre em contato com a ACEA: Karine Gallo - Comercial: (19) 98257-6821.



# REFLEXÕES

*sobre*

# O EMPODERAMENTO FEMININO



NO DIA 8 DE MARÇO, A ATENÇÃO DO MUNDO SE VOLTA PARA UMA DATA SIGNIFICATIVA: O DIA INTERNACIONAL DA MULHER. MAIS DO QUE APENAS UMA CELEBRAÇÃO, É UM MOMENTO DE INTROSPECÇÃO, VALORIZAÇÃO E RECONHECIMENTO DAS CONQUISTAS, DESAFIOS E BATALHAS ENFRENTADAS POR MULHERES AO REDOR DO PLANETA.



ENQUANTO A SOCIEDADE AVANÇA EM BUSCA DE UMA MAIOR IGUALDADE DE GÊNERO, É FUNDAMENTAL OLHAR PARA O PASSADO E RECONHECER AS LUTAS TRAVADAS E AS VITÓRIAS CONQUISTADAS. AS MULHERES TÊM SE UNIDO, LEVANTADO SUAS VOZES E EXIGIDO TRANSFORMAÇÕES REAIS EM UM MUNDO QUE ASPIRE POR JUSTIÇA E INCLUSÃO.



NA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE AMPARO, REAFIRMAMOS NOSSO COMPROMISSO EM PROMOVER A EQUIDADE DE GÊNERO EM TODAS AS DIMENSÕES. DESDE O APOIO A MULHERES EMPREENDEDORAS ATÉ A GARANTIA DE OPORTUNIDADES JUSTAS NO MERCADO DE TRABALHO, NOSSO OBJETIVO É CRIAR UM AMBIENTE ONDE TODAS AS MULHERES POSSAM FLORESCER E ALCANÇAR SEU POTENCIAL MÁXIMO.



ENQUANTO CELEBRAMOS ESTE DIA, É IMPRESCINDÍVEL LEMBRAR QUE AINDA EXISTEM MUITOS DESAFIOS A ENFRENTAR. DISPARIDADES SALARIAIS, A SUB-REPRESENTAÇÃO FEMININA EM POSIÇÕES DE LIDERANÇA E AS DIFICULDADES ENFRENTADAS POR MULHERES EM SITUAÇÕES VULNERÁVEIS CONTINUAM A SER QUESTÕES QUE MERECEM NOSSA URGENTE ATENÇÃO E AÇÃO CONJUNTA.



"NESTE DIA INTERNACIONAL DA MULHER, DESTACAMOS A IMPORTÂNCIA DE PERSISTIR NA LUTA POR UMA SOCIEDADE MAIS JUSTA E IGUALITÁRIA PARA TODAS AS MULHERES. EM NOSSA EMPRESA, ESTAMOS DEDICADOS A CULTIVAR UM AMBIENTE DE TRABALHO INCLUSIVO E A OFERECER OPORTUNIDADES DE PROGRESSO PARA TODAS AS NOSSAS COLABORADORAS." - SORAIA, ASSOCIADA DA ACEA.

"À MEDIDA QUE CELEBRAMOS AS CONQUISTAS DAS MULHERES NESTE DIA INTERNACIONAL DA MULHER, TAMBÉM É FUNDAMENTAL RECONHECERMOS OS OBSTÁCULOS QUE AINDA PERSISTEM. VAMOS CONTINUAR JUNTAS NESSA CAMINHADA PARA SUPERAR DESAFIOS, ROMPER BARREIRAS E CONSTRUIR UM FUTURO MAIS EQUITATIVO PARA AS PRÓXIMAS GERAÇÕES DE MULHERES." - PAULA, ASSOCIADA DA ACEA.

ASSIM, CONVIDO TODOS A SE UNIREM  
A NÓS NESTE DIA INTERNACIONAL DA  
MULHER, NÃO APENAS PARA  
CELEBRAR, MAS PARA SE  
COMPROMETEREM À AÇÃO. VAMOS  
NOS MOBILIZAR POR UM MUNDO  
ONDE TODAS AS MULHERES POSSAM  
VIVER SEM DISCRIMINAÇÃO,  
VIOLÊNCIA E DESIGUALDADE. JUNTOS,  
PODEMOS TRABALHAR PARA UM  
FUTURO MAIS JUSTO E IGUALITÁRIO  
PARA TODAS E TODOS.

KARINE GALLO - ACEA

# Contrate um Estagiário para sua Empresa com a Ajuda da **Associação Comercial de Amparo e o Instituto Talentos**

O Programa de Estágio da Associação Comercial de Amparo, em parceria com o Instituto Talentos, foi desenvolvido para apoiar tanto os jovens talentos quanto as empresas da nossa região. Este programa abrange todas as fases do recrutamento de estagiários, garantindo que cada etapa seja cuidadosamente planejada e executada para atender às necessidades de todos os envolvidos.

## **Quais empresas podem ter estagiários:**

O Programa de Estágio é aberto para micro, pequenas e grandes empresas. A lei do estágio (11.788/2008) estipula a quantidade máxima de estagiários que cada empresa pode contratar:

- De 1 a 5 funcionários:** 1 estagiário;
- De 6 a 10 funcionários:** Até 2 estagiários;
- De 11 a 25 funcionários:** Até 5 estagiários;
- Acima de 25 funcionários:** Até 20% do total de funcionários.

\*As proporções se referem somente aos alunos do Ensino Médio. Nos demais casos (alunos do Ensino Superior, Técnico ou EJA) não há limite, mas deve-se ter bom senso.

## **Quem pode se candidatar a vaga de estágio:**

Para participar do programa, o candidato deve ter no mínimo 16 anos e estar matriculado em uma das seguintes modalidades de ensino:

- Ensino Médio;
- Ensino Superior ou Técnico;
- Educação de Jovens e Adultos (EJA).

## **Carga horária por estagiário:**

A carga horária para os estagiários é definida por lei:

- Ensino Médio, Técnico e Superior: Máximo de 6 horas diárias e até 30 horas semanais;
- EJA: Máximo de 4 horas diárias e até 20 horas semanais.

**Para garantir que o estágio não gere vínculo empregatício, é necessário cumprir os seguintes requisitos:**

- O estagiário deve manter matrícula e frequência regulares em uma instituição de ensino;
- Celebração de um termo de compromisso entre o estudante, a empresa e a instituição de ensino;
- Compatibilidade entre as atividades desenvolvidas no estágio e a área de estudo do estagiário;
- Não ultrapassar a carga horária estipulada no contrato de estágio;

## **Saiba quais são os benefícios para sua empresa:**

Participar do nosso programa de estágio oferece diversas vantagens para sua empresa, como:

- ✓ Identificação de potenciais colaboradores sem os custos de um período de experiência;
- ✓ Redução de custos com treinamento e desenvolvimento;
- ✓ Agilidade no processo de contratação;
- ✓ Atendimento pessoal e personalizado em Amparo;

Seguindo a regulamentação da Lei 11.788/08, a contratação de estagiários não gera encargos sociais, trabalhistas ou previdenciários, reduzindo em mais de 60% os custos de contratação de equipe

**Entre em contato e saiba como podemos ajudar sua empresa: (19) 99825-76821**



Transforme a sua vida na MultClínica em Amparo, comandada por Dr. Rogério, também presidente da ABO - Associação Brasileira de Odontologia seção Amparo há 4 anos,

Cirurgião dentista especialista em implantodontia, que transforma vidas há mais de 24 anos com seus implantes, com o melhor da tecnologia na odontologia.

Com uma equipe de profissionais de alta performance que prezam por um resultado satisfatório e único para cada cliente.

Nosso propósito é trazer o melhor da odontologia com responsabilidade e excelência para você!

Te convidamos a conhecer nossa clínica localizada em  
R. Albino Alves, 120 - Centro, Amparo - SP.

# O Destino Perfeito

# LISBOA

para mulheres em busca de  
aventura e autenticidade

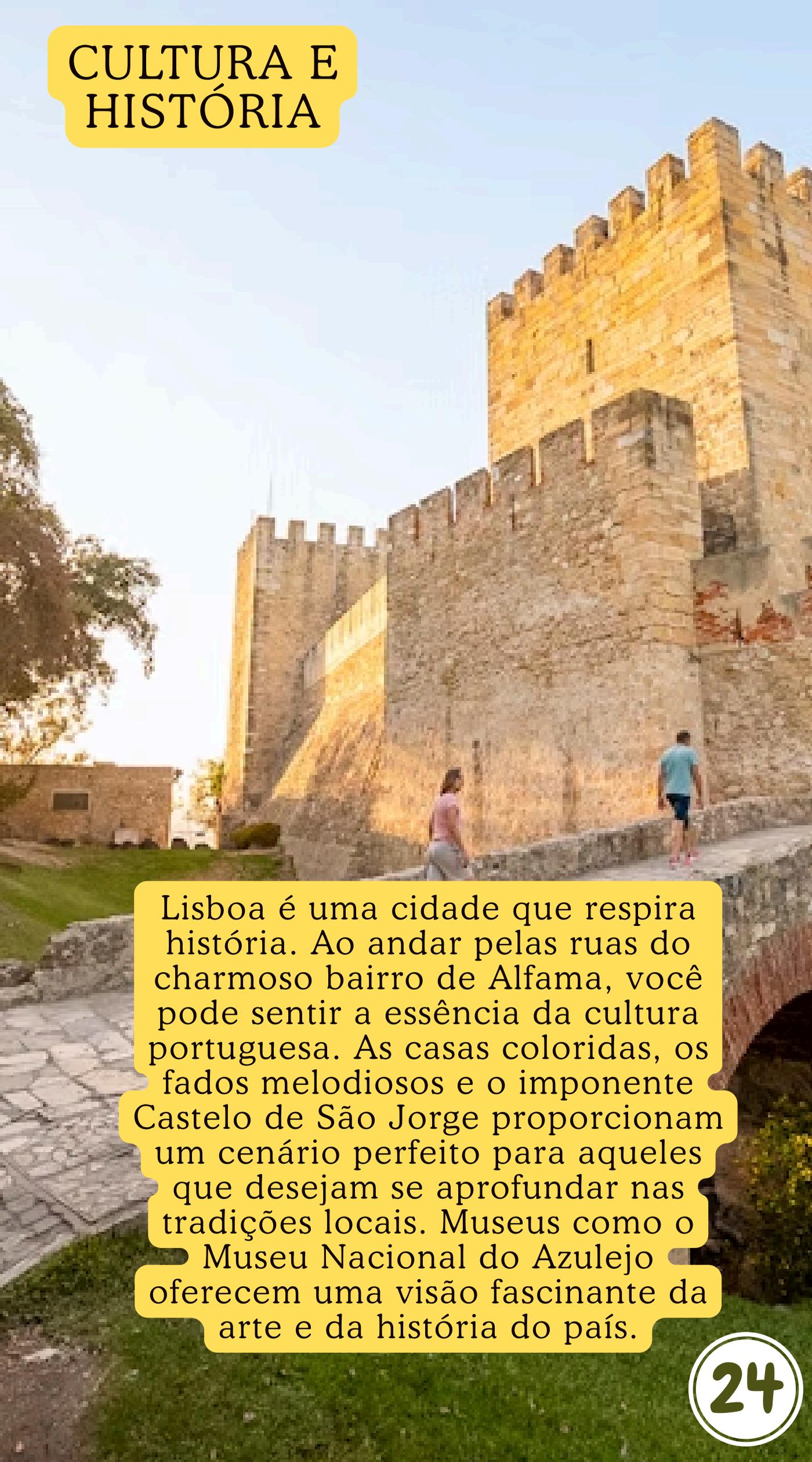


Se você está planejando uma viagem e procura um destino que ofereça uma combinação de cultura rica, gastronomia deliciosa e uma atmosfera acolhedora, Lisboa, Portugal, é a escolha ideal.



Esta encantadora capital europeia é um convite para mulheres de todas as idades explorarem suas ruas históricas, experimentarem sabores únicos e se conectarem com outras viajantes ao redor do mundo.

# CULTURA E HISTÓRIA



Lisboa é uma cidade que respira história. Ao andar pelas ruas do charmoso bairro de Alfama, você pode sentir a essência da cultura portuguesa. As casas coloridas, os fados melódicos e o imponente Castelo de São Jorge proporcionam um cenário perfeito para aqueles que desejam se aprofundar nas tradições locais. Museus como o Museu Nacional do Azulejo oferecem uma visão fascinante da arte e da história do país.

## Gastronomia de Dar Água na Boca

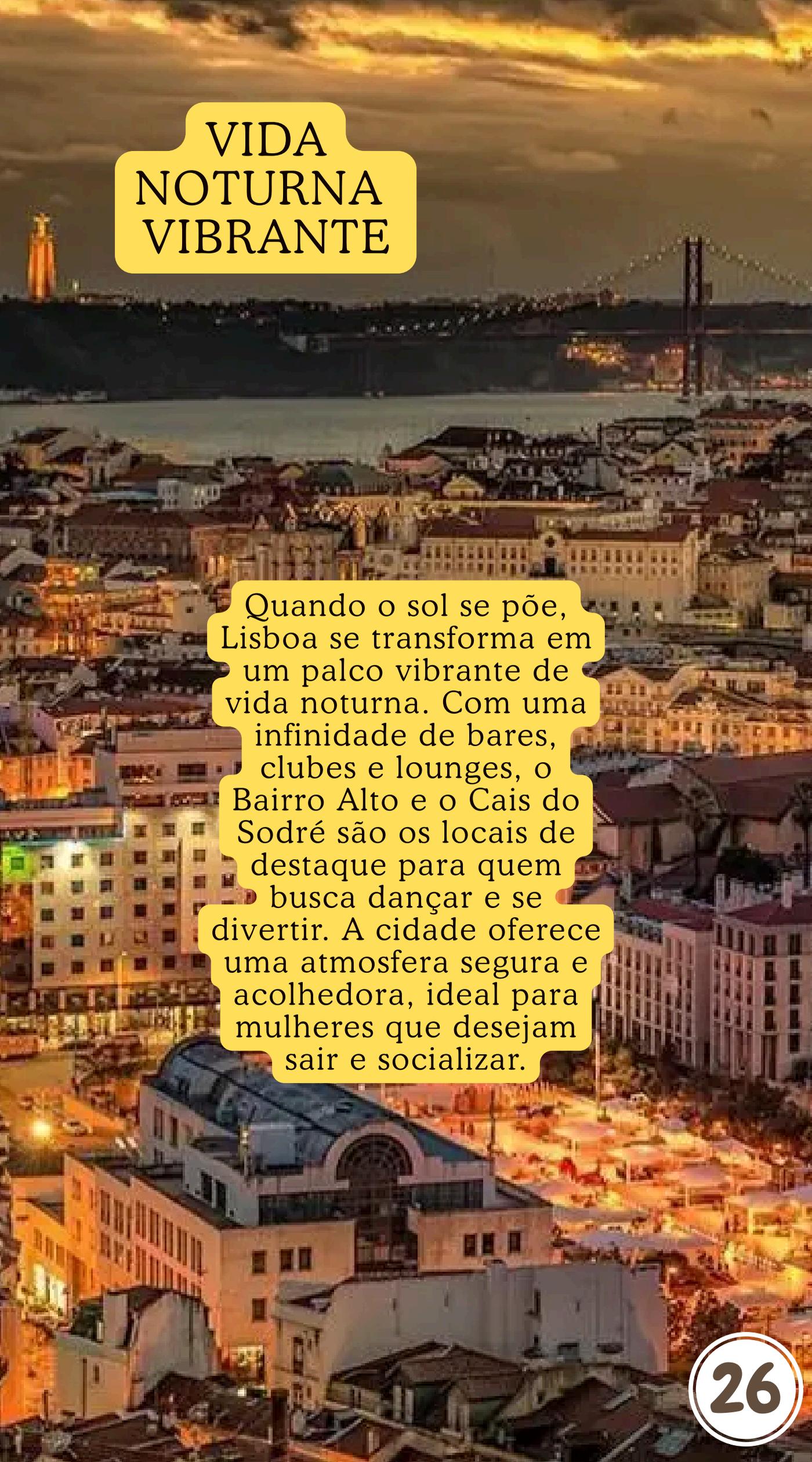
# Pastéis de Belém

≈ desde 1837 ≈

Em Lisboa, a gastronomia é uma experiência à parte.

Deixe-se seduzir pelos sabores da culinária local, como o famoso pastel de nata, que pode ser degustado em confeitarias tradicionais como a Pastéis de Belém. A cidade também é conhecida por suas tascas, onde você pode compartilhar tapas com amigas e desfrutar de um copo de vinho verde enquanto se alegra com os sabores autênticos da região.





## VIDA NOTURNA VIBRANTE

Quando o sol se põe, Lisboa se transforma em um palco vibrante de vida noturna. Com uma infinidade de bares, clubes e lounges, o Bairro Alto e o Cais do Sodré são os locais de destaque para quem busca dançar e se divertir. A cidade oferece uma atmosfera segura e acolhedora, ideal para mulheres que desejam sair e socializar.

## COMPRAS E ARTESANATO

A experiência de compras em Lisboa é um deleite para os sentidos. Desde boutiques de estilistas locais a mercados de artesanato, como a famosa Feira da Ladra, você encontrará peças únicas e produtos feitos à mão. Aproveite para levar para casa um souvenir especial que represente sua viagem.

## NATUREZA AO SEU REDOR

Lisboa não se limita ao urbano; suas proximidades abrigam algumas das praias mais bonitas de Portugal. Faça uma viagem de um dia para Cascais ou Estoril e desfrute do sol e do mar. Os parques da cidade, como o Parque Eduardo VII, são ótimos para relaxar depois de um dia de exploração.

### \*\*Conclusão\*\*

Lisboa é um destino que promete não apenas beleza, mas também experiências que enriquecem. Com sua cultura vibrante, gastronomia deliciosa, e um ambiente seguro e acolhedor, a capital portuguesa é a escolha perfeita para mulheres que buscam aventura e autenticidade. Prepare suas malas e venha descobrir tudo o que Lisboa tem a oferecer!

**\*\*Dica Extra:\*\*** Consulte os eventos locais na época da sua visita para aproveitar festivais e celebrações que podem adicionar ainda mais magia à sua experiência!

Lisboa é um destino que promete não apenas beleza, mas também experiências que enriquecem. Com sua cultura vibrante, gastronomia deliciosa, e um ambiente seguro e acolhedor, a capital portuguesa é a escolha perfeita para mulheres que buscam aventura e autenticidade. Prepare suas malas e venha descobrir tudo o que Lisboa tem a oferecer!

**DICA:** Consulte os eventos locais na época da sua visita para aproveitar festivais e celebrações que podem adicionar ainda mais magia à sua experiência!



SUA  
IDADE  
SEU  
DESCONTO

vocêvênacarol

**CHEGOU A PROMOÇÃO MAIS  
FAMOSA DA CAROL.  
VENHA APROVEITAR!**

**RENOVE SEU EXAME AQUI!**

A PARTIR DE 60,00 CONSULTA  
COM OFTALMOLOGISTA.

**SAIBA MAIS**

(19) 99417-4486

(19) 3808-1344

**pro**  
CORPO



**Coveniado tem desconto**  
exclusivo na **Procorpo**  
**de até 15% OFF** e  
isenção de matrícula.

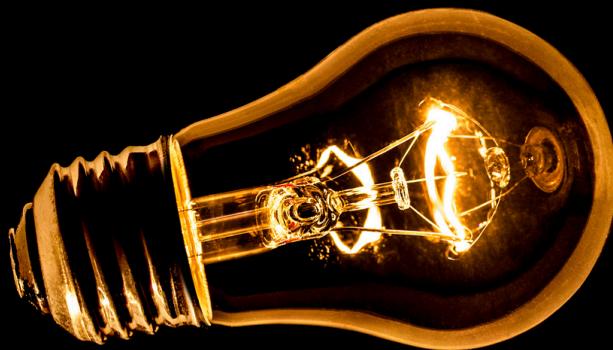
19.99610-8446  
R. Antonio Prado, 134  
Centro | Amparo/SP



agende uma  
aula experimental

acadprocorpo.com

anuncie aqui!



1998257.6821



Agropet  
Latino



(19) 3808-6122



# **ACEA OFERECE CONSULTORIA JURÍDICA GRATUITA**



Contamos com contrato de consultoria jurídica extrajudicial com o escritório de advocacia do Dr. Adib Kassouf Sad. O contrato firmado com o escritório prevê, ainda, a pedido de nossa diretoria, atendimento de até 4 consultas por mês aos nossos associados, que serão encaminhados pela nossa entidade, sem qualquer custo na primeira consulta.

Para utilização e agendamento do benefício, entre em contato conosco pelo telefone (19) 3807.3533.



# LABORAVES

Supermercado Agropecuário



[www.laboraves.com.br](http://www.laboraves.com.br)

Tel: 19-3808.8900

Av. Bernardino de Campos, 254 - Centro - Amparo - SP



**UNiVERSO**  
CONTABILIDADE

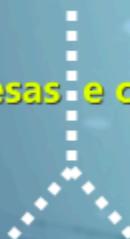
GESTÃO CONTÁBIL  
E EMPRESARIAL

[www.universoconsult.com.br](http://www.universoconsult.com.br)

(19) 3808.8890



Conectando empresas e candidatos.



**AMPARO**  
EMPREGA

Uma iniciativa da Associação Comercial de Amparo.

Anuncie suas vagas de emprego  
*gratuitamente!*

SOLICITE SEU LOGIN E SENHA:

 **193807.3533**

[www.amparoemprega.com.br](http://www.amparoemprega.com.br)



**REVELANDO MOMENTOS,  
REGISTRANDO SENTIMENTOS!**

**FASHION  
CASAMENTOS  
RETRATOS  
FAMÍLIA  
EVENTOS  
CORPORATIVOS**



**GUSTAVO SUZUKI  
FOTOGRAFIA**

**(19) 98305-1930 / [www.gustavosuzuki.com.br](http://www.gustavosuzuki.com.br)  
[instagram.com/GustavoSuzukiFotografia](https://www.instagram.com/GustavoSuzukiFotografia)  
[facebook.com/GustavoSuzukiFotografia](https://www.facebook.com/GustavoSuzukiFotografia)**